



УТВЕРЖДЕНО
Директор МАОУ СОШ № 24

О.В. Минеева

приказ от

02» 09 2013г

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МАОУ СОШ № 24 (далее – Школа) и регламентирует режим занятий, учебного и каникулярного времени обучающихся.

1.2. Положение устанавливает режим занятий обучающихся в учебное, внеурочное и каникулярное время. Режим занятий действует в течение учебного года, принимается с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающихся и утверждается приказом директора Школы. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если это число приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Обучение в Школе осуществляется в две смены. Во вторую смену не обучаются учащиеся 1-х, 5-х, 9-х, 11-х классов.

2.3. Учебные занятия в Школе начинаются в 8-00 часов (1-я смена), в 13-55 часов (2-я смена). Проведение нулевых уроков не допускается.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул, учебной недели, учебного урока определяются учебным планом Школы, утверждаемым приказом директора Школы.

2.5. Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 недели, во 2-11-х классах – не менее 34 недель без учета периода государственной (итоговой) аттестации.

2.6. Учебный год в Школе в 1-9-х классах делится на четверти, в 10-11-х классах – на полугодия.

2.7. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах используется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь-октябрь – по 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.9. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен в одну смену, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков утверждается приказом директора Школы в начале каждого учебного года.

2.12. Учебные нагрузки обучающихся не должны превышать нормы, определенные требованиями СанПиН к организации учебного процесса.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4-х классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся 5-9-х и 10-11-х классов – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.15. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке; 2-4 классов – на 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов – на 2-4 уроках.

2.16. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. При проведении занятий по иностранному языку и технологии в 5-9-х и 10-11-х классах, физической культуре в 10-11-х классах, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также 1-4-х классов при изучении иностранного языка.

2.20. Домашние задания учащимся задаются с учетом возможности их выполнения в пределах: в 2-3 классах – до 1,5 ч., в 4-5 классах – до 2 ч., в 6-8 классах – до 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5ч. В первом классе обучение проводится без домашних заданий.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью 7 календарных дней в середине третьей четверти.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, работы кружков, секций, детских общественных объединений, утвержденных приказом директора Школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеурочные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении мероприятий с выездом в другие города несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком перерыв составляет не менее 45 минут.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены по 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Заключительные положения

5.1 Данное Положение является локальным правовым актом Школы.

5.2. Настоящее Положение вводится в действие приказом директора школы.

5.3. Настоящее Положение действует до внесения изменений и дополнений в законодательство РФ в области образования.