**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ОТДЫХА И СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ**

**В ПЕРИОД ОСЕННИХ КАНИКУЛ.**

**Уважаемые родители!**

- Не позволяйте детям выходить на проезжую часть дороги. Строго контролируйте соблюдение детьми правил дорожного движения. Еще раз покажите детям безопасные и регулируемые пешеходные переходы, напомните правила дорожного движения. Всегда во время поездок на автомобиле пристегивайте детей ремнями безопасности.

**-  Не допускайте пребывания детей на улице  без вашего контроля. Не разрешать несовершеннолетним находиться без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время с 22.00 до 6.00 часов;**

**- Не разрешайте детям находиться возле водоемов, не допускайте выхода детей на лед. Будьте осторожны в период тонкого льда осенью! Обеспечьте вашему ребенку безопасные каникулы!**

**- Напомните своим детям  правила пожарной безопасности и правила техники безопасности в быту, правила поведения при чрезвычайных ситуациях. Обеспечьте своих детей необходимым списком номеров телефонов экстренных служб, ваших номеров телефонов и телефонов близких родственников.**

**- Не забывайте о режиме дня и здоровом образе жизни. Обеспечьте правильное здоровое питание детей, уделите особое внимание витаминам (фрукты, овощи), сбалансированному употреблению жиров, белков и углеводов.**

**- Не допускайте жестокого отношения к ребенку. Используйте приемы воспитания, которые помогут контролировать поведение ребенка: объяснение, разъяснение, показ, личный пример, порицание, замечание, лишение развлечений и т.п.**  **Недопустимы физические меры воздействия!**

**Уважаемые родители,**

**проговорите и объясните своим детям следующие правила:**

**Правила поведения для школьников во время осенних каникул**

**1. Соблюдай правила безопасности поведения на дорогах и на улице.**

**2. Соблюдай правила пожарной безопасности и электробезопасности.**

**3. Соблюдай правила поведения в общественных местах.**

**4. Соблюдай правила личной безопасности на улице:**

-Если на улице кто-то подозрительный идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.

-Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.

-Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.

-Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.

-Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.

-Не играй с наступлением темноты.

**5. Соблюдай правила поведения около водоёмов во время их предзимнего замерзания, правила** **безопасности на льду.**

**6. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома:**

-Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.

-Не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте".

-Не вешай ключ на шнурке себе на шею.

-Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.

**7. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными:**

-Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.

-Нельзя убегать от собаки.

-Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.

-Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.

-Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.

**8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.**

**9. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.**

**10. Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.**

**Берегите своих детей, не оставляйте их без присмотра!**

**Помните – жизнь и здоровье детей в Ваших руках!**