| *Полностью искоренить кибер-буллинг, так же, как другие проявления жестокости в виртуальном пространстве и реальной жизни, невозможно. Но это не значит, что взрослые могут игнорировать это явление, отстраняться от защиты своих детей и регулирования подростковых конфликтов. Взрослым следует держать в курсе проблемы школьных педагогов - это позволит им внимательнее отслеживать конфликты в реальной жизни, сочетание которых с кибер-буллинг является особенно опасным. В некоторых случаях стоит поговорить с психологом.****Задача родителей*** *- не только поддержать ребенка, попавшего в непростую ситуацию, но и научить его взаимодействовать с окружающими.* *Не надо пытаться полностью оградить ребенка от отрицательных переживаний. В повседневной жизни избежать гнева, обид или столкновения с жестокостью невозможно.* ***ВАЖНО*** *научить детей противостоять агрессорам, не уподобляясь им. Ребенок должен уметь сказать* ***«НЕТ»****, не поддаваться на провокации товарищей, с юмором относиться к неудачам, знать, что в свои проблемы иногда правильнее посвятить взрослых, чем разбираться самостоятельно, и быть уверенным, что родные не отмахнутся от него, а помогут и поддержат в трудную минуту.* | **Информация о службах экстренной психологической и медицинской помощи лицам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации**Муниципальное автономное учреждение"Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции"г.Березники, ул.Ломоносова д.60Контактные телефоны: 8(3424)235644, 8(3424)234456Эл.почта: psikholog2013@yandex.ruГосударственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края **«Краевая психиатрическая больница №10»****г.Березники, ул.Деменева д.12 корпус 6**Контактные телефоны: 8(3424)267098, 8(3424)230894Эл.почта: pkpb10@mail.ruГосударственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края **«Детская городская больница г.Березники»****г.Березники,Советский проспект, д.73**Контактные телефоны: 8(3424)260016Эл.почта: det\_vrach@inbox.ruРесурс: http://www.b17.ru/blog/71131/ |  | Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №24**C:\Users\asano\Desktop\АТТ\cyber-bullying-400x400.jpg****«Рекомендации по профилактике кибербуллинга, его прекращения или преодоления его последствий»**Петрова Елена Александровна, социальный педагог |
| --- | --- | --- | --- |

| *C:\Users\asano\Desktop\АТТ\бул.jpeg****Буллинг*** *относительно новый термин, обозначающий старое, можно сказать, вековое явление –* ***детскую жестокость****. Есть такая разновидность буллинга, как кибер-буллинг.**Жертвы кибер-буллинга еще сильнее, чем жертвы реальных нападок, боятся обращаться за помощью к взрослым, так как опасаются дополнительного наказания - лишение привилегий пользоваться компьютером или мобильным телефоном, что для многих родителей является логическим выходом из подобной ситуации.* *Страх потерять доступ к виртуальному пространству заставляет жертв кибер-буллинга скрывать свою проблему от взрослых.* | *Прежде всего, следует быть внимательными к своему ребенку и его виртуальным практикам. Доступ к виртуальному миру требует регулирования, введения четких правил пользования и разъяснения, в каких случаях и какое поведение считается нормальным и будет безопасным. Важным элементом родительского контроля является расположение компьютера в зоне общего пользования (гостиная, кухня), где, занимаясь параллельно собственными делами, взрослые могут ненавязчиво наблюдать время от времени за реакциями ребенка, когда он находится в интернете, а также будет легче контролировать время работы с компьютером.* *Следует внимательно выслушивать впечатления ребенка от общения с новой реальностью, знакомиться с сайтами и технологиями, которые он или она использует. Будьте бдительны, если ребенок после пользования интернетом или просмотра sms-сообщений расстроен, удаляется от общения со сверстниками, если ухудшается его успеваемость в школе. Отслеживайте онлайн-репутацию ребенка — ищите его имя в поисковых серверах.* | *Если ваш ребенок стал жертвой кибербуллинга, необходимо сохранить свидетельства этого события. Сделать копии полученных сообщений. Сохраняйте спокойствие - вы можете еще больше напугать ребенка своей бурной реакцией на то, что он вам показал. Главной задачей является эмоциональная поддержка. Не следует преуменьшать значение агрессии против вашего ребенка, но и пугать также не следует: нужно дать ребенку уверенность в том, что проблему можно преодолеть. C:\Users\asano\Desktop\АТТ\bullying.jpg**Никогда не наказывайте и не ограничивайте действия ребенка в ответ на его признание. Проговорите с ребенком ситуацию и внимательно его выслушайте. Повторите простейшие правила безопасности при пользовании интернетом, дайте советы по дальнейшему предотвращению кибер-буллинга. Одноразовой беседы будет недостаточно - медийный иммунитет, как и биологический, не формируется раз и навсегда, а требует периодического обновления.**Название компании**Ресурс: http://www.b17.ru/blog/71131/**Телефон**Электронный адрес**Веб-сайт* |
| --- | --- | --- |