| *Полностью искоренить кибер-буллинг, так же, как другие проявления жестокости в виртуальном пространстве и реальной жизни, невозможно. Но это не значит, что взрослые могут игнорировать это явление, отстраняться от защиты своих детей и регулирования подростковых конфликтов. Взрослым следует держать в курсе проблемы школьных педагогов - это позволит им внимательнее отслеживать конфликты в реальной жизни, сочетание которых с кибер-буллинг является особенно опасным. В некоторых случаях стоит поговорить с психологом.*  ***Задача родителей*** *- не только поддержать ребенка, попавшего в непростую ситуацию, но и научить его взаимодействовать с окружающими.*  *Не надо пытаться полностью оградить ребенка от отрицательных переживаний. В повседневной жизни избежать гнева, обид или столкновения с жестокостью невозможно.*  ***ВАЖНО*** *научить детей противостоять агрессорам, не уподобляясь им. Ребенок должен уметь сказать* ***«НЕТ»****, не поддаваться на провокации товарищей, с юмором относиться к неудачам, знать, что в свои проблемы иногда правильнее посвятить взрослых, чем разбираться самостоятельно, и быть уверенным, что родные не отмахнутся от него, а помогут и поддержат в трудную минуту.* | **Информация о службах экстренной психологической и медицинской помощи лицам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации**  Муниципальное автономное учреждение  "Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции"  г.Березники, ул.Ломоносова д.60  Контактные телефоны: 8(3424)235644, 8(3424)234456  Эл.почта: psikholog2013@yandex.ru  Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края  **«Краевая психиатрическая больница №10»**  **г.Березники, ул.Деменева д.12 корпус 6**  Контактные телефоны: 8(3424)267098, 8(3424)230894  Эл.почта: [pkpb10@mail.ru](mailto:pkpb10@mail.ru)  Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края  **«Детская городская больница г.Березники»**  **г.Березники,Советский проспект, д.73**  Контактные телефоны: 8(3424)260016  Эл.почта: det\_vrach@inbox.ru  Ресурс: http://www.b17.ru/blog/71131/ |  | Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная  школа №24  **C:\Users\asano\Desktop\АТТ\cyber-bullying-400x400.jpg**  **«Рекомендации по профилактике кибербуллинга, его прекращения или преодоления его последствий»**  Петрова Елена Александровна, социальный педагог |
| --- | --- | --- | --- |

| *C:\Users\asano\Desktop\АТТ\бул.jpeg*  ***Буллинг*** *относительно новый термин, обозначающий старое, можно сказать, вековое явление –* ***детскую жестокость****. Есть такая разновидность буллинга, как кибер-буллинг.*  *Жертвы кибер-буллинга еще сильнее, чем жертвы реальных нападок, боятся обращаться за помощью к взрослым, так как опасаются дополнительного наказания - лишение привилегий пользоваться компьютером или мобильным телефоном, что для многих родителей является логическим выходом из подобной ситуации.*  *Страх потерять доступ к виртуальному пространству заставляет жертв кибер-буллинга скрывать свою проблему от взрослых.* | *Прежде всего, следует быть внимательными к своему ребенку и его виртуальным практикам. Доступ к виртуальному миру требует регулирования, введения четких правил пользования и разъяснения, в каких случаях и какое поведение считается нормальным и будет безопасным. Важным элементом родительского контроля является расположение компьютера в зоне общего пользования (гостиная, кухня), где, занимаясь параллельно собственными делами, взрослые могут ненавязчиво наблюдать время от времени за реакциями ребенка, когда он находится в интернете, а также будет легче контролировать время работы с компьютером.*  *Следует внимательно выслушивать впечатления ребенка от общения с новой реальностью, знакомиться с сайтами и технологиями, которые он или она использует. Будьте бдительны, если ребенок после пользования интернетом или просмотра sms-сообщений расстроен, удаляется от общения со сверстниками, если ухудшается его успеваемость в школе. Отслеживайте онлайн-репутацию ребенка — ищите его имя в поисковых серверах.* | *Если ваш ребенок стал жертвой кибербуллинга, необходимо сохранить свидетельства этого события. Сделать копии полученных сообщений. Сохраняйте спокойствие - вы можете еще больше напугать ребенка своей бурной реакцией на то, что он вам показал. Главной задачей является эмоциональная поддержка. Не следует преуменьшать значение агрессии против вашего ребенка, но и пугать также не следует: нужно дать ребенку уверенность в том, что проблему можно преодолеть. C:\Users\asano\Desktop\АТТ\bullying.jpg**Никогда не наказывайте и не ограничивайте действия ребенка в ответ на его признание. Проговорите с ребенком ситуацию и внимательно его выслушайте. Повторите простейшие правила безопасности при пользовании интернетом, дайте советы по дальнейшему предотвращению кибер-буллинга. Одноразовой беседы будет недостаточно - медийный иммунитет, как и биологический, не формируется раз и навсегда, а требует периодического обновления.* *Название компании*  *Ресурс: http://www.b17.ru/blog/71131/*  *Телефон*  *Электронный адрес*  *Веб-сайт* |
| --- | --- | --- |